

PEPPERMINT CONSEIL
FORMATION CONTINUE

certifié Qualiopi

FORMATIONS

SOIGNANTS

PROGRAMME 2024

LA COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE
ET L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

NOUVEAU ! NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT

L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT
THERAPEUTIQUE

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & ANCRAGE
OLFACTIFS



PepperMint Conseil accompagne ses clients dans
les secteurs de la santé depuis 2011 et bénéficie
de la certification Qualiopi depuis 2020
Toutes les formations sont disponibles
en Intra et en Inter.



Lozenn Pérousel

Thérapeute en hypnose
Ericksonienne, Santé Humaniste
et Aromatologie
Formatrice & Conférencière
Anciennement Manipulatrice en
imagerie médicale

Guénaél Le Clec'h

Manipulatrice en imagerie
médicale au CHU de BREST
Thérapeute en hypnose
Ericksonienne & RESC
Formatrice & Conférencière

LES FORMATRICES

Portraits des INTERVENANTES



Rozenn PEROUSEL

Manipulatrice en imagerie médicale de formation initiale, Rozenn utilise la communication thérapeutique, l'hypnose Ericksonienne et l'aromatologie dans le cadre de son accompagnement des patients claustrophobes, douloureux, anxieux et des enfants depuis 2011.

Pour promouvoir cette dimension humaine, relationnelle et de confort auprès des patients en complément des soins techniques, elle accompagne les soignants en formation continue depuis 2015 et intervient dans les instituts de formations paramédicales auprès des élèves du CHU de Rennes et du CH de Fougères. Actuellement en activité libérale, elle réalise des consultations individuelles en cabinet pour la gestion du stress, de la douleur, de l'angoisse, des addictions, du deuil ou encore du burnout... et propose ponctuellement des ateliers et conférences.



Gwénaël LE CLEC'H

Soignante depuis 20 ans, Gwénaël travaille actuellement au service de radio pédiatrie du CHRU de Brest. Formée depuis plus de 10 ans à l'hypnose Ericksonienne elle accompagne au quotidien les patients stressés, claustrophobes, douloureux en imagerie interventionnelle ainsi que les enfants lors des examens pédiatriques.

Pour améliorer le bien-être et le vécu des patients dans leurs parcours de soin, elle pratique également la RESC (Résonance énergétique par stimulation cutanée) depuis 3 ans.

Formatrice auprès des soignants depuis 2016 dans le cadre de la formation continue, elle est également conférencière et intervient régulièrement lors de congrès de radiologie et d'hypnose.

*Nous nous réjouissons
déjà de vous
accompagner!*

Formation

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE



Objectifs:

- Comprendre les différents états de conscience dans la relation
- Prendre conscience et maîtriser les éléments de communication thérapeutique, et leurs intérêts dans l'approche relationnelle
- Apprendre à gérer les conflits
- Prévenir l'épuisement professionnel des soignants
- Savoir utiliser des techniques simples d'hyperfocalisation de l'attention ou d'hypnose conversationnelle dans le but de diminuer la douleur et l'anxiété du patient

Participants:

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient
- Les deux 1ers jours axés sur les outils de communication sont aussi ouverts aux secrétaires médicales

La chose la plus importante en communication c'est d'entendre ce qui n'est pas dit...

La FORMATION INITIALE

Les dates

18, 19 & 20 mars 2024

10, 11 & 12 juin 2024

16, 17 & 18 septembre 2024

25, 26 & 27 nov 2024 - **nouveau secteur BREST**

Le lieu

Hotel IBIS Rennes Beaulieu

Rue de Rennes

35510 Cesson-Sévigné

Le RETOUR D'EXPERIENCE

9 déc 2024

Une journée pour renforcer les outils, répondre aux différentes problématiques et apprendre par le retour d'expérience collectif.

Les tarifs

580 euros les 3 jours

230 euros la journée

Formation certifiée Qualiopi

Formation

NOUVEAUTE

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE NIVEAU 2



4 journées pour acquérir de nouveaux outils de communication thérapeutique & d'hypnose conversationnelle pour les soignants poussés par la curiosité d'aller plus loin dans la démarche d'un accompagnement plus humaniste et plus autonome.

Objectifs:

- Renforcer les pratiques de communication thérapeutique pour créer l'alliance thérapeutique.
- Comprendre les enjeux de l'hypnose conversationnelle lors des consultations avec les patients et lors des soins douloureux et/ou anxiogènes.
- Améliorer les interactions relationnelles plus délicates (conflits, douleurs, émotions fortes...) via des outils issus de l'hypnose Ericksonienne pour l'accompagnement des patients (mise en sécurité, mise en confort)
- Apprendre l'auto-hypnose pour cultiver l'équilibre physique et psychique des soignants.
- Apprendre des techniques d'auto-hypnose à transmettre aux patients pour les aider à retrouver de l'autonomie dans la gestion de leurs douleurs ou de leurs émotions.

La curiosité aiguise et cultive la créativité...

NOUVEAUTE

La

FORMATION COMPLEMENTAIRE

Les dates

21 - 22 mars et 19-20 sept 2024
13 - 14 juin et 10 - 11 déc 2024

Le lieu

Hotel IBIS Rennes Beaulieu
Rue de Rennes
35510 Cesson-Sévigné

Participants:

- Le public est composé de soignants médicaux et para-médicaux ayant déjà des bases fondamentales de communication thérapeutique acquises lors de la formation initiale de 3 jours.

Les tarifs

780 euros les 4 jours
Formation certifiée Qualiopi

Formation

L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Objectifs:

- Savoir choisir, utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles en soin de support dans la prise en charge thérapeutique.
- Aborder l'historique et l'utilisation actuelle de ces ressources végétales pour accompagner le traitement de nombreuses indications : désinfection, cicatrisation, antalgie, hématomes, inflammations, apaisement des tensions physiques et psychiques, assainissement des espaces, éveil des sens...
- Comprendre l'aspect scientifique des essences de plantes : chimie, biochimie, dosages, indications et contre-indications pour avoir un usage rigoureux et précis.
- Mettre en pratique les différents usages des huiles essentielles :
 - cutané : application et toucher relationnel
 - olfactif : diffusion et inhalation - bains aromatiques

Participants:

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient

formatrice: Rozenn Pérousel

*Le voyage olfactif est un retour vers
l'essentiel....*



La **FORMATION
INITIALE**

Les dates

12 - 13 fév & 11 mars 2024
26, 27 sept et 8 nov 2024

Le lieu

Cabinet Rozenn PEROUSEL
Saint Aubin du Cormier

La

**COMMUNICATION
THERAPEUTIQUE & LES
ANCRAGES OLFACTIFS**

Objectifs:

- Une journée pour allier la communication thérapeutique et l'aromatologie pour créer des ancrages olfactifs de confort et de sécurité

12 déc 2024

- 120 euros la journée pour les particuliers
- 180 euros en prise en charge employeur certifiée Qualiopi

Les tarifs

**Participants: personnel formé en communication
thérapeutique & aromatologie**

"Les mots du silence sont des mots très rares qu'on ne trouve dans aucun livre, qui restent longtemps coincés dans la poitrine, qui se glissent parfois jusque dans la gorge mais n'arrivent pas jusqu'à la bouche. Les mots du silence ne sont pas faits pour être entendus avec les oreilles. Les mots du silence se murmurent avec des gestes infimes et des mimiques immobiles, ils se lisent avec les yeux fermés, s'écoutent avec le cœur, se gardent au profond de soi, dans la douceur des émotions."

Jacques Salomé

PEPPERMINT CONSEIL FORMATION CONTINUE



certifié Qualiopi

Programmes et Inscriptions

Francoise MICHARDIERE

06.85.61.14.34

<https://peppermintconseil.fr>

