

PEPPERMINT CONSEIL FORMATION CONTINUE

certifié Qualiopi

FORMATIONS

SOIGNANTS

PROGRAMME 2023

LA COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE
ET L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

NOUVEAU ! NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT

LA GESTION DU STRESS DES SOIGNANTS

ACCOMPAGNER LE STRESS DES PATIENTS

LA GESTION DE LA DOULEUR DANS LE SOIN

L'ACCOMPAGNEMENT PEDIATRIQUE

L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

PepperMint Conseil accompagne ses clients dans
les secteurs de la santé depuis 2011 et bénéficie
de la certification Qualiopi depuis 2020
Toutes les formations sont disponibles
en Intra, et en Inter.



Lozenn Pérousel

Thérapeute en hypnose
Ericksonienne, Santé Humaniste
et Aromatologie
Formatrice & Conférencière
Anciennement Manipulatrice en
imagerie médicale

Guénaél Le Céc'h

Manipulatrice au CHU de BREST
Thérapeute en hypnose
Ericksonienne & RESC
Formatrice & Conférencière

LES FORMATRICES

Portraits des INTERVENANTES



Rozenn PEROUSEL

Manipulatrice en imagerie médicale de formation initiale, Rozenn utilise la communication thérapeutique, l'hypnose Ericksonienne et l'aromatologie dans le cadre de son accompagnement des patients claustrophobes, douloureux, anxieux et des enfants depuis 2011.

Pour promouvoir cette dimension humaine, relationnelle et de confort auprès des patients en complément des soins techniques, elle accompagne les soignants en formation continue depuis 2015 et intervient dans les instituts de formations paramédicales auprès des élèves du CHU de Rennes et du CH de Fougères. Actuellement en activité libérale, elle réalise des consultations individuelles en cabinet pour la gestion du stress, de la douleur, de l'angoisse, des addictions, du deuil ou encore du burnout... et propose ponctuellement des ateliers et conférences.



Gwénaël LE CLEC'H

Soignante depuis 20 ans, Gwénaël travaille actuellement au service de radio pédiatrie du CHRU de Brest. Formée depuis plus de 10 ans à l'hypnose Ericksonienne elle accompagne au quotidien les patients stressés, claustrophobes, douloureux en imagerie interventionnelle ainsi que les enfants lors des examens pédiatriques.

Pour améliorer le bien-être et le vécu des patients dans leurs parcours de soin, elle utilise la RESC (Résonance énergétique par stimulation cutanée) depuis 3 ans.

Formatrice auprès des soignants depuis 2016 dans le cadre de la formation continue, elle est également conférencière et intervient régulièrement lors de congrès de radiologie et d'hypnose.

*Nous nous réjouissons
déjà de vous
accompagner!*

Formation

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE HUMANISTE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE



Objectifs:

- Comprendre les différents états de conscience dans la relation
- Prendre conscience et maîtriser les éléments de communication thérapeutique, et leurs intérêts dans l'approche relationnelle
- Apprendre à gérer les conflits
- Prévenir l'épuisement professionnel des soignants
- Savoir utiliser des techniques simples d'hyperfocalisation de l'attention ou d'hypnose conversationnelle dans le but de diminuer la douleur et l'anxiété du patient

Participants:

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient
- Les deux 1ers jours axés sur les outils de communication sont aussi ouverts aux secrétaires médicales

*La chose la plus importante en communication c'est
d'entendre ce qui n'est pas dit...*

La FORMATION INITIALE

Les dates

6, 7 et 8 février 2023

2, 3 et 4 mai - **nouveau secteur BREST**

22, 23 et 24 mai 2023

2, 3 et 4 octobre 2023

Le lieu

Hotel IBIS Rennes Beaulieu

Rue de Rennes

35510 Cesson-Sévigné

Le RETOUR D'EXPERIENCE

1 déc 2023

Une journée pour renforcer les outils,
répondre aux différentes problématiques et
apprendre par le retour d'expérience
collectif.

580 euros les 3 jours

230 euros la journée

Formation certifiée Qualiopi

Les tarifs

Formation

NOUVEAUTE 2023

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE & HYPNOSE CONVERSATIONNELLE NIVEAU 2



4 journées pour acquérir de nouveaux outils de communication thérapeutique & d'hypnose conversationnelle pour les soignants poussés par la curiosité d'aller plus loin dans la démarche d'un accompagnement plus humaniste et plus autonome.

Objectifs:

- Renforcer les pratiques de communication thérapeutique pour créer l'alliance thérapeutique.
- Comprendre les enjeux de l'hypnose conversationnelle lors des consultations avec les patients et lors des soins douloureux et/ou anxiogènes.
- Améliorer les interactions relationnelles plus délicates (conflits, douleurs, émotions fortes...) via des outils issus de l'hypnose Ericksonienne pour l'accompagnement des patients (mise en sécurité, mise en confort)
- Apprendre l'auto-hypnose pour cultiver l'équilibre physique et psychique des soignants.
- Apprendre des techniques d'auto-hypnose à transmettre aux patients pour les aider à retrouver de l'autonomie dans la gestion de leurs douleurs ou de leurs émotions.

La curiosité aiguise et cultive la créativité...

NOUVEAUTE 2023

La

FORMATION COMPLEMENTAIRE

Les dates

14-15 juin 2023 et 5-6 oct 2023

Le lieu

Hotel IBIS Rennes Beaulieu
Rue de Rennes
35510 Cesson-Sévigné

Participants:

- Le public est composé de soignants médicaux et para-médicaux ayant déjà des bases fondamentales de communication thérapeutique acquises lors de la formation initiale de 3 jours.

Les tarifs

780 euros les 4 jours
Formation certifiée Qualiopi

Accompagnement à LA GESTION DU STRESS

Des patients

Objectifs :

- Compléter la formation en communication thérapeutique avec des outils issus de l'hypnose Ericksonienne supplémentaires
- Comprendre la réaction de stress chez le patient et en identifier la source

Dates : 17 mars 2023

Des soignants

Objectifs :

- Comprendre la réaction de stress et ses conséquences physiques, et psychologiques.
- Identifier les sources de stress en tant que soignant.
- Apprendre à libérer son stress pour prévenir les risques d'épuisement professionnel chez le soignant, retrouver l'équilibre et la réalisation de soi
- Apprentissage de l'auto-hypnose

Dates : 10 mars 2023

formatrice: *Rozenn Pérousel*

Formation

LA GESTION DE LA DOULEUR

Objectifs :

- Compléter la formation en communication thérapeutique avec des outils issus de l'hypnose Ericksonienne supplémentaires pour apprendre et intégrer les outils hypnotiques à visée antalgique dans sa pratique professionnelle
- Comprendre les différentes composantes qui interviennent dans le processus douloureux

Dates : 29 nov 2023

Accompagnement **PEDIATRIQUE**

Objectifs :

- Compléter la formation en communication thérapeutique et hypnose conversationnelle pour la prise en charge pédiatrique et agir sur la douleur et l'anxiété
- Savoir adapter les outils hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, EMLA, distraction, prescriptions antalgiques) en fonction des stades de développements de l'enfant

Dates : 30 nov 2023

formatrice: Guénaél Le Clec'h

Formation

L'AROMATOLOGIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Objectifs:

- Savoir choisir, utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles en soin de support dans la prise en charge thérapeutique.
- Aborder l'historique et l'utilisation actuelle de ces ressources végétales pour accompagner le traitement de nombreuses indications : désinfection, cicatrisation, antalgie, hématomes, inflammations, apaisement des tensions physiques et psychiques, assainissement des espaces, éveil des sens...
- Comprendre l'aspect scientifique des essences de plantes : chimie, biochimie, dosages, indications et contre-indications pour avoir un usage rigoureux et précis.
- Mettre en pratique les différents usages des huiles essentielles :
 - cutané : application et toucher relationnel
 - olfactif : diffusion et inhalation - bains aromatiques

Participants:

- Tout personnel de santé en relation direct avec le patient

formatrice: Rozenn Pérousel

*Le voyage olfactif est un retour vers
l'essentiel....*



La
**FORMATION
INITIALE**

Les dates

3, 4 avril et 26 mai 2023
25, 26 sept et 27 octobre 2023

Le lieu

Cabinet Renais'Sens à
Saint Aubin du Cormier

La communication thérapeutique

**& L'AROMATOLOGIE
DANS LE SOIN**

Objectifs:

- Une journée pour allier la communication thérapeutique et l'aromatologie pour créer des ancrages olfactifs de confort et de sécurité

30 nov 2023

- 120 euros la journée pour les particuliers
- 180 euros en prise en charge employeur certifiée Qualiopi

Les tarifs

"Les mots du silence sont des mots très rares qu'on ne trouve dans aucun livre, qui restent longtemps coincés dans la poitrine, qui se glissent parfois jusque dans la gorge mais n'arrivent pas jusqu'à la bouche. Les mots du silence ne sont pas faits pour être entendus avec les oreilles. Les mots du silence se murmurent avec des gestes infimes et des mimiques immobiles, ils se lisent avec les yeux fermés, s'écoutent avec le cœur, se gardent au profond de soi, dans la douceur des émotions."

Jacques Salomé

PEPPERMINT CONSEIL FORMATION CONTINUE

certifié Qualiopi

Programmes et Inscriptions

Francoise MICHARDIERE

06.85.61.14.34

<https://peppermintconseil.fr>

Rozenn & Gwénaël

Fb

R&G révélatrices d'humanité
thérapeutique

Renseignements

rozenn.gwen@yahoo.fr

